

## Uw levenskwaliteit

Osteopathie is een functionele behandelingswijze waarbij herstel van de beweeglijkheid van verschillende lichaamsstructuren centraal staat. Beweeglijkheid betekent hier verschuifbaarheid, uitrekbaarheid en samendrukbaarheid van weefsels in de ruime zin van het woord. Bij al deze lichaamsbewegingen worden meer dan alleen gewrichten bewogen; het zenuwstelsel, de organen en ook bloedvaten en bindweefsels moeten vrij beweeglijk zijn. Zoniet leidt dat vaak tot functieverlies en pijnklachten van uiteenlopende aard: ontstekingen, zwellingen, slijtage, stijfheid in de nek, de rug en andere gewrichten, hoofdpijn, buikpijn, slechte doorbloeding, slechte vertering ... In bovengenoemde gevallen kan u een professionele osteopaat raadplegen. Professionele osteopaten zijn opgeleid om de onderliggende factoren, meer nog dan de klacht zelf, op te sporen en te behandelen. De oorzaak van de klachten ligt namelijk niet altijd op de plaats waar pijn wordt waargenomen. Bijgevolg zal een professionele osteopaat het hele lichaam onderzoeken, en niet alleen de pijnregio.

De professionele osteopaat verbetert deze gestoorde beweeglijkheid door toepassing van osteopathische manuele technieken. Daarvoor volgt de professionele osteopaat een gedegen opleiding waar hij onder meer manipulaties aan gewrichten, spiertechnieken, circulatie activerende handelingen, bindweefseltechnieken, zenuwweefsel beïnvloedende technieken, ... leert aan te wenden waar nodig. De therapie richt zich zodoende op de onderliggende oorzaken van de klachten waardoor de functies van de verschillende lichaamssystemen zich herstellen en progressief daaruit volgend de klachten verbeteren en verdwijnen.

[www.professioneleosteopaten.be](http://www.professioneleosteopaten.be) [www.osteopaat.be](http://www.osteopaat.be)

Een professioneel osteopaat is een geregistreerd osteopaat die enkel en alleen de osteopathie uitoefent.  
U kan een lijst van professionele osteopaten terugvinden onder [www.professioneleosteopaten.be](http://www.professioneleosteopaten.be)

De Groepering, Nationaal en Representatief voor de Professionele Osteopaten (GNRPO) groepeerde alle beroepsverenigingen met een registratielijst van professionele osteopaten.  
Het GNRPO onderhoudt contacten met overheidsinstanties en zorgverzekeraars en regelt de kwaliteitsbewaking van het osteopathische beroep: [www.osteopaat.be](http://www.osteopaat.be)

2009 © copyright by Osteomatics | all rights reserved



## PROFESSIONELE OSTEOPATEN OSTEOPATHIE

[www.professioneleosteopaten.be](http://www.professioneleosteopaten.be) [www.osteopaat.be](http://www.osteopaat.be)

In deze brochure maakt u kennis met osteopathie en de osteopaat.

## Voor welke klachten kan men bij de professionele osteopaat terecht?

Voor de meeste klachten, spontaan ontstaan of ten gevolge van overbelasting of een ongeval, kan een goed opgeleide professionele osteopaat een behandelingsstrategie uitwerken. Zowel bij pasgeborenen en kinderen, bij sporters en mensen die zware arbeid verrichten, als bij volwassenen en oudere patiënten kunnen aangepaste en veilige technieken worden toegepast.

Er zijn ook klachten die een professionele osteopaat niet mag behandelen. Een competent professionele osteopaat herkent deze contra-indicaties en verwijst dan eventueel de patiënt voor onderzoek naar een geneesheer die verdere differentiatie kan doorvoeren.

### Voor volgende klachten worden osteopaten geconsulteerd: \*

- **Rugpijn:** lumbago, artrose, rugblokkades, hernia discalis
- **Nekpijn:** torticollis, nekblokkades, whiplash, uitstralende pijn in de schouder
- **Ledematen:** kniepijn en enkelpijn, frozen shoulder, PSH, elleboogpijn, ontstekingsverschijnselen (vb: tenniselleboog, golferselleboog), ingeklemde zenuwen (vb: carpal tunnel), slechte doorbloeding ter hoogte van de ledematen
- **Hoofdpijn:** migraine, spanningshoofdpijn, pijn aan het kaakgewricht, chronische sinusklachten, duizeligheid, oorsuizingen
- **Sportletsels:** tendinitis, spierkrampen, spierscheuren
- **Organen:** slechte spijsvertering, oprisping, maagpijn, buikkrampen
- **Urinesysteem:** bedwateren, blaasverzakking, incontinentie
- **Bezenuwing:** tintelingen, krachtverlies, zenuwinklemmingen
- **Baby's:** huilbaby's, reflux, darmkrampen, asymmetrie in schedel, torticollis, e.a.
- **Kinderen:** orthodontie, klachten bij het zicht, ADHD, ADD, dyslexie, dyscalculie, autisme
- **Psychisch:** overspanning, depressie, angst, hyperventilatie

\* de behandeling is oorzaakgericht maar in sommige gevallen eerder ondersteunend.



Zowel de schedel als de aangezichtsschedel behoren tot het behandeldomein van de professionele osteopaat. Met subtiele handgrepen wordt de elasticiteit van de schedelbeenderen onderzocht en hersteld. Een toepassingsgebied dat niet voor de hand ligt, maar de behandeling ervan biedt opmerkelijke resultaten.

### Praktisch ...

De eerste consultatie bestaat uit een kennismakend gesprek waarbij algemene gegevens en uitgebreide vraagstelling omtrent de klachten en de medische voorgeschiedenis van de patiënt aan bod komen. De professionele osteopaat dient te weten hoe lang je de klachten reeds vertoont en hoe de klachten zijn uitgelokt. Hij ondervraagt je naar het karakter van de pijn en wanneer de pijn precies optreedt en wanneer jij het sterkst de klacht opmerkt. Deze informatie wordt aangevuld met een verdere vraagstelling in verband met de verschillende lichaamssystemen. Ook gegevens van voorgaande onderzoeken zoals radiografieën, echografie, CT-scan, NMR, ... kunnen nuttige informatie aanbrengen.

Er wordt dan een uitgebreid lichaamsonderzoek doorgevoerd. Zowel inspectie (kijken) als palpatie (voelen) spelen in dit algemeen lichaamsonderzoek een belangrijke rol. De professionele osteopaat kan weliswaar gebruik maken van een stethoscoop, reflexhamer, tongspatel, bloeddrukmeter, en andere eenvoudige meetapparatuur die hem voor het klinisch onderzoek zinvolle informatie kunnen bijbrengen.

Aan de hand van de gegevens bij de vraagstelling, het provocatieonderzoek en het bewegingsonderzoek stelt de professionele osteopaat door middel van een 'oorzaak en gevolg' denkwijze zijn behandelstrategie samen. De behandeling bestaat uit het losmaken van minder beweeglijke lichaamsstructuren en wordt door de meeste mensen als aangenaam ervaren. Ook deze behandelingstechnieken zijn manueel en houden geen gebruik van technische apparatuur in.

Rugklachten kunnen hun oorzaak vinden in bewegingsbeperkingen. De osteopaat tracht de oorzaken te zoeken over het gehele lichaam en kijkt verder dan het symptoom alleen.

Na de behandeling, die gemiddeld tussen 30 en 60 minuten duurt, legt de professionele osteopaat in eenvoudige termen aan de patiënt uit wat het probleem is. Ook zal hij, indien aangewezen, een aantal richtlijnen meegeven aan de patiënt. De patiënt wordt tevens ingelicht over het vermoedelijke aantal behandelingen en de te verwachten evolutie van het klachtenpatroon. De gemiddelde verwachtingen liggen bij een behandelingsfrequentie van 3 tot 5 behandelingen.

### Geen routine

Een osteopathische behandeling is voor iedere persoon verschillend. De professionele osteopaat analyseert de klachten en vormt een behandelingsstrategie. Zijn grote variëteit aan behandelingstechnieken biedt hem wijde mogelijkheden om de oorzakelijke achtergrond van een klachtenpatroon te behandelen. U kan de professionele osteopaat vergelijken met een ingenieur van het menselijke lichaam: hij weet precies waar welke structuur gelokaliseerd is, in welke toestand deze zich bevindt en hoe hij de structuur dient aan te pakken in een oorzakelijk denkpatroon.



## PROFESSIELE OSTEOPATEN

### Veiligheid voorop

Als een ingenieur van het menselijke lichaam weet een professionele osteopaat precies waar welke structuur gelokaliseerd is, in welke toestand deze zich bevindt en hoe hij ermee aan de slag kan. Een professionele osteopaat is goed opgeleid en werkt veilig en effectief.

### Terugbetaling via uw verzekering

Over de kosten en de duur van de behandeling kan uw professionele osteopaat u alles vertellen. In België is algemeen gekend dat er een terugbetaling voor osteopathie door uw mutualiteit wordt voorzien via je aanvullende verzekering. Voor deze terugbetalingsregeling is er geen voorschrift of verwijzing vereist.

### Geschiedenis en ontstaan

De Amerikaanse arts Andrew Taylor Still (1828-1917) wordt gezien als de grondlegger van de osteopathie. Deze pionier stichtte in 1892 "the American School of Osteopathy" en legde daarmee het fundament voor de moderne manuele geneeswijzen. De naam "Osteopathie" is samengevoegd uit de Griekse woorden "osteon" voor bot en "pathos" voor lijden.

Bewegingsbeperkingen in de voet kunnen een oorzaak zijn van heel wat klachten in het bekken en de lage rug.

In de Verenigde Staten en in het Verenigd Koninkrijk is de osteopathie een erkende vorm van gezondheidszorg. In Europa vindt deze behandelingsmethode reeds in verschillende landen erkenning en wordt er in omzeggens alle andere Europese lidstaten geïjverd naar een beschermde beroepstitel.

Voor België is er reeds langer een kaderwet voor osteopathie goedgekeurd door Kamer en Senaat. Men wacht nog steeds op de verdere uitvoering van deze wet. Sinds de ontdekking van de osteopathie evolueerde de behandelingsstrategie vanuit het pariëtale systeem (het bewegingsapparaat) ook naar het viscerale systeem (beweeglijkheid van organen) en het craniosacrale systeem (schedel, hersenvliezen en centraal zenuwstelsel). Stelselmatig ontdekte men dat deze holistische aanpak de betere is.

